



La preparación del intestino es muy importante. Si se hace adecuadamente, el tiempo del procedimiento será mas corto y más fácil para usted. Por favor siga las instrucciones cuidadosamente. (Si no se siguen estas instrucciones, su intestino no estará lo suficientemente limpio para el examen). **A usted le deberá estar saliendo solo agua de color amarillo claro o anaranjado como el caldo de pollo, NADA de popo solido o como la diarrea! Si así fuera por favor llame a la oficina para darle mas instrucciones al 208-463-3008.**

SUPREP

- Medicina DM: _____
- Anticoagulante: _____
- Miralax: Tomar una tapadera llena en la mañana y una tapadera llena en la noche por 7 días antes del procedimiento
- Citrato de Magnesio** no requiere de receta médica, Botella de 10 oz: tómese una botellita 2 días antes en la mañana.

❖ **Cinco días antes:** **Lea las instrucciones de este paquete**

❖ **Día anterior al procedimiento:** _____ Dieta de líquidos claros todo el día, **¡¡¡NINGUNA COMIDA!!!**

Tome solo líquidos claros todo el día. Algunos ejemplos de líquidos claros incluyen: Café (sin leche o crema), té, agua, caldo, jugo de manzana, bebidas deportivas, Kool-Aid, Crystal Light, gelatina, soda, paletas de hielo, jugo de arándano blanco o de uvas blancas.

(excluya líquidos con colorante ROJO o MORADO, NO leche ni productos lácteos, crema para café o jugo de naranja).

1^{ra} botella a las 5:00 PM – Vierta *una* botellita de 6 onzas de Suprep en el vaso de mezclar, agregue agua o líquido claro hasta la línea de capacidad máxima del vaso y agregue 6 goteros de (0.6ml cada uno) Simethicone – Tome todo el líquido del vaso seguido de 2 vasos de agua de 16 onzas durante la siguiente hora.

**Tome las medicinas que toma regularmente.*

❖ **Día del Procedimiento:** _____ **Hora de Llegada:** _____

2da botella 6 horas antes del procedimiento a las _____ AM – Vierta *una* botellita de 6 onzas de Suprep en el vaso de mezclar, agregue agua o un líquido claro hasta la línea de capacidad máxima del vaso y agregue 6 goteros (0.6ml cada uno) Simethicone – Tome todo el líquido del vaso seguido de 2 vasos de agua o líquido claro de 16 onzas durante la hora siguiente. Deje de tomar líquidos ya que se haya completado la preparación.



PREPARACION ALTERNATIVA
GoLyteLy

- DM Meds: _____
- Anticoagulantes _____
- Miralax: Tome una tapadera llena en la mañana y una tapadera llena en la noche por 7 días antes del procedimiento
- Citrato de Magnesia OTC botella 10 onzas: tomar la botella 2 días antes en la mañana

❖ **Cinco días antes:** **Ver hoja de instrucciones**

❖ **Día antes del Procedimiento:** _____ Tomar líquidos claros todo el día NO SÓLIDOS O COMIDA!!!

Tomar líquidos claros TODO EL DÍA (por lo menos 8 vasos de líquidos claros). Ejemplos de líquidos claros incluye:

Café (no crema), té, agua, caldo, jugo de manzana, bebidas deportivas, kool-Aid, crystal light, Jell-O o gelatinas, sodas, helados de hielo, jugo de arándano blanco, jugo de uva blanco, (NO TOME LÍQUIDOS DE COLOR ROJO O MORADO, NO tome leche o productos lácteos, no tome productos de proteína/batidos, No productos lácteos y No jugo de naranja.) Puede comer dulces duros (nada de color rojo o morado).

❖ **A las 3p.m.** tomar CUATRO 5mg tabletas de Dulcolax Laxativo con 16 onzas de agua.

❖ **A las 5p.m.** Separe 3 litros (3/4 de la botella) y añada 6 goteros de Simethicone (0.6ml cada uno) a la preparación. Tome 8 onzas cada 10 minutos hasta que se lo acabe. Si usted vomita, espere 30 minutos. Luego empiece tomando. Otra vez 6 onzas cada 15 minutos, Ponga en el refrigerador lo que sobra de la botella.

****TOME SU MEDICINA COMO LO HACE REGULARMENTE***

❖ **Día del Procedimiento:** _____ **Hora de Llegada:** _____

2da botella 6 horas antes del procedimiento a las _____ am – Añada 6 goteros de Simethicone (0.6ml cada uno) A lo que sobra de la botella de un litro y el resto de GolyteLy. Deje de tomar líquidos cuando haya terminado la Preparación completa.



CINCO DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

1. Deje de tomar las pastillas de hierro y multivitaminas que contengan hierro.

- Otros nombres comunes que incluyen hierro son: sulfato ferroso, gluconate ferroso fumarate, Ferroso®, Femiron®, Niferex®.

2. Deje de tomar suplementos de fibra.

- Suplementos comunes que contienen fibra son: Metamucil®, Fibercon®, Citruce®, Konsyl®, Benefiber®, Fibersure®, capsulas para el cuidado del colon.

3. Deje de comer las siguientes comidas:

- Maní, nueces, palomitas de maíz
- Maíz, frijoles, arvejas, ensalada cruda, apio, tomates
- Todos los demás vegetales deben de estar cocidos (zanahorias, brócoli, coliflor, papas sin la cascara)
- Germen de trigo, granola, cereal con granos visibles y/o fruta
- Pan con semillas o granos visibles
- Usted podría comer fruta, pero si les quita la cascara y la semilla antes de comérsela

4. Es seguro que continúe tomando:

- Aspirina
- Anti-inflamatorios que alivian el dolor (Advil®, Nuprin®, Aleve®, naproxen sodium, Ibuprofen)

Use su mejor juicio. Si tiene duda, por favor llame al numero de teléfono de Saltzer oficina de Gastroenterología al 208-463-3008 o no consuma ninguno de estos.



INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA

- **LUGAR:** La Colonoscopia será hecha en la oficina de Gastroenterología de Saltzer 3277 E Louise Dr, Meridian, ID 83642 en el segundo piso. Estamos a la izquierda cuando sales del ascensor.
- **TRAIGA UN CONDUCTOR:** El procedimiento incluye sedación. Usted no podrá dejar la oficina sin un acompañante. Usted no podrá manejar o trabajar el día de la Colonoscopia, pero el día siguiente será un día normal. Venga con alguien al procedimiento y que espere en la Sala de Espera para instrucciones posteriores. Nuestra política requiere de un adulto responsable que lo acompañe del cuarto de la Endoscopia y maneje de regreso a su casa. Usted no puede encontrarse con esa persona en el Parqueo. **NO HAY TAXI/UBER/LYFT.**
- **MEDICINAS PARA LA PREPARACION:** SUPREP es recetada y será enviada a su Farmacia de preferencia.
- **PREGUNTAS:** Por favor llame para cualquier pregunta. El teléfono de nuestra oficina es el **208 463-3008** o para preguntas que no sean de emergencia se pueden hacer por la WEB Portal del Paciente.

AVISO CON RESPECTO AL COBRO:

Para su información si acaso removemos algún espécimen/muestra durante el procedimiento (biopsias o pólipos) estas se mandan al grupo de Patólogos independientes. Usted recibirá un cobro por separado del grupo de Patólogos y también se mandara el cobro a la Aseguranza/Seguro Médico. El costo del Patólogo de los análisis del espécimen es separado y no está incluido en el cobro que hace Saltzer Health. Usted también recibirá un cobro adicional del grupo de la Anestesia.